

JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – ČERVENEC s Helenou Mišovou



28.590 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

letenky Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
informační schůzka s českou delegátkou
7 nocí ubytování
all inclusive
terasa na cvičení jógy
8 lekcí jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v hotelu Occidental Jandía Mar
- stravování formou All inclusive (snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět
- jóga program s Helenou Mišovou
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž s pozvolným vstupem do moře oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou je určen pro každého, kdo by svou dovolenou u moře rád spojil s jógou a zároveň si užil pohodlí a komplexních služeb – vše pro vás zařídíme! Hotel nabízí luxusní a komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénů.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy, muže, děti různých věkových kategorií, i celé rodiny.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a 5 barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází cca 15 min chůze z kopce od překrásné písčité pláže Jandía (poznámka – hotel se nachází v kopci, hotel zajišťuje transfer na pláž několikrát denně zdarma tam i zpět, pro ty, co nechtějí chodit příjemnou procházku pěšky).

Nabízí krásné venkovní bazény s prostornou terasou (vhodnou pro jóga zájezdy) s lehátky a slunečníky, zahradu, wellness centrum a minigolf.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Jóga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení, vysoušeč vlasů.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídani, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází cca 15 min z kopce od písčité pláže Playa de Jandía s pozvolným vstupem. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek. Přístup na pláž areálem hotelu, po ulici nebo podchodem (zdarma hotelový bus několikrát denně).

JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce viz záložka JÓGA.

V den příletu, odletu jóga není.

HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písečných pláží. Nachází se cca 30 min chůze příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 28.590 Kč / osoba

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, 8 lekcí jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 5.900 Kč / osoba / pobyt

Příplatek za výhled na moře: 1.390 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 26.790 Kč / osoba / pobyt

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union za 288 Kč / osoba / pobyt

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Helena Míšová

Když jsem vyrůstala, pohyb byl součástí každodenního života. Taška do kouta a ven. Kolo, brusle, stromy, žilo se venku, pohybem s kamarády. Vše pokračovalo na základní sportovní škole v sousedství Slavie, kde jsem několik let závodila v běhu se sešivaným dresem. Po střední mě uchvátilo na 10 let karate. Život v pohybu je moje motto, kterého se už pěknou řádku let, držím. Trénuji 16 let, je to práce, která mě naplňuje. Práce s lidmi, kteří mají rádi pohyb a chtějí si udržet tělo funkční v každém věku. Praktikuji Hatha jógu, používám prvky Ashtangy i Jin jógy.

Webová stránka:

<https://pulsepocernice.cz/treneri/#helenamisova>

LEKCE JÓGY ZDARMA pro zájemce o jóga zájezd na Bali s Helenou Míšovou.

Rozvrh lekcí lektorky zde:

<https://pulsepocernice.cz/rozvrh/>







